

無料

健康セミナーのお知らせ

～自分で延ばそう健康寿命～

「健康寿命」という言葉をご存知ですか？ 健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことをいいます。「平均寿命」と「健康寿命」の違いについて、人生の最後までいきいきと過ごすためにはなど、皆さまの知りたい情報を、専門医が分かりやすくお話しします。

日時 2015年7月4日（土）15:00～17:00

会場 東海大学校友会館 望星の間
霞が関ビルディング 35階（千代田区霞が関3-2-5）

参加費 無料

開会挨拶 15:00～ 東海大学医学部附属東京病院 病院長 **松嶋成志**

講演 1 15:10～ **Happy People Live Longer**
(幸せな人は長生きする)
日本抗加齢医学会 理事長 **坪田一男**



質疑 15:50～

休憩 16:00～

講演 2 16:10～ **抗加齢ドック9周年の歩み**
東海大学医学部附属東京病院 副院長 **西崎泰弘**



講演 3 16:30～ **食からみる健康と長生き**
東海大学医学部附属東京病院
糖尿病内科講師 **山田千積**



質疑 16:55～

【お申し込み】

参加を希望される方は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 病院受付窓口
- ② 電話：03-3370-2321
(担当 稲毛、川島)
- ③ FAX：03-3370-2376
- ④ メール：dock@tokai.ac.jp

【会場アクセス】



- ・地下鉄銀座線「虎ノ門駅」11番出口より徒歩3分、5番出口より徒歩3分
- ・地下鉄千代田線「霞ヶ関駅」A13出口より徒歩6分
- ・地下鉄日比谷線「霞ヶ関駅」A13出口より徒歩5分
- ・地下鉄丸の内線「霞ヶ関駅」A4出口より徒歩8分

【主催】 東海大学医学部附属東京病院 **【後援】** 東海教育研究所